Évaluations des milieux de travail fonctionnels et des retours au travail

- **Évaluation fonctionnelle et cognitive de la capacité de travail**
- **Évaluation ergonomique**
- **Évaluation des risques ergonomiques**
- **Analyse des exigences physiques et cognitives**
- **Évaluation des capacités fonctionnelles et cognitives**
- **Évaluation du milieu de travail**

** L'évaluation peut être utilisée aux fins des processus de litige et pour déterminer les droits aux prestations.*

Évaluation fonctionnelle et cognitive de la capacité de travail

L'Évaluation fonctionnelle de la capacité de travail et l'Évaluation cognitive de la capacité de travail ont lieu à un milieu de travail. Elles fournissent de l'information au sujet des exigences physiques et cognitives d'un emploi et des perspectives pour déterminer si les exigences de l'emploi correspondent aux capacités et restrictions du participant.

Des recommandations sont faites qui peuvent inclure la convenance et les accommodements (le cas échéant) pour faciliter un jumelage d'emploi sécuritaire, des modifications apportées à l'équipement de travail, au milieu de travail et/ou au déroulement du travail, des stratégies liées à la bonne mécanique corporelle, à l'organisation du travail, au rythme de travail, ou bien à l'ajout d'appareils et accessoires fonctionnels pour permettre au participant d'effectuer les fonctions essentielles de l'emploi en toute sécurité.

L'Évaluation fonctionnelle/cognitive de la capacité de travail est particulièrement utile pour les participants qui ont atteint un rétablissement maximal après une blessure et qui ont des questions ou des préoccupations au sujet de :

- La convenance de retourner à l'emploi qu'ils ont occupé avant leur blessure (avec ou sans accommodements).
- La convenance d'autres emplois offerts (avec ou sans accommodements) s'ils ne peuvent pas retourner à l'emploi qu'ils ont occupé avant leur blessure.
- La gestion des exigences de l'emploi après le retour au travail.

Évaluation ergonomique

Une évaluation ergonomique fournit de l'information au sujet des aspects physiques d'un emploi, d'une tâche ou d'un environnement, y compris les postes de travail, les outils et l'équipement utilisés pour effectuer des fonctions d'emploi pour accommoder une blessure ou un handicap spécifique d'un participant. Les évaluations ergonomiques sont utiles pour déterminer comment réduire le risque d'une blessure ou d'une nouvelle blessure pour une personne spécifique qui retourne au travail, et aborder les rapports de douleur.

Les recommandations faites par l'Examinateur peuvent être liées à (mais pas limitées à) :

- La modification de la mécanique corporelle de l'employé
- La modification du poste de travail ou du milieu de travail
- La formation en matière de comment utiliser les caractéristiques réglables de l'équipement existant
- La modification des outils ou de l'autre équipement existant
- La prestation d'appareils et d'accessoires fonctionnels ou d'équipement supplémentaire

Évaluation des risques ergonomiques

Une évaluation des risques ergonomiques fournit de l'information au sujet du niveau de risques ergonomiques (comme un taux élevé de force, un taux élevé de répétitions, des positions inconfortables, etc.) à la majorité des employés qui effectuent un emploi (des emplois) spécifique(s), pour aider à minimiser le risque de blessures.

Une évaluation des risques ergonomiques est particulièrement utile quand :

- Un employeur souhaite réduire le taux de blessures dans le milieu de travail.
- Il y a des préoccupations concernant le risque de blessures associées à l'accomplissement d'une tâche d'un emploi spécifique.
- Il y a des plaintes spécifiques liées à la sécurité et/ou à l'inconfort lors de l'accomplissement d'un travail particulier et de l'aide est requise pour déterminer la cause et identifier les domaines à améliorer.
- Des changements sont apportés aux processus et un employeur doit assurer que les risques ergonomiques ne sont pas créés par les changements.

Analyse des exigences physiques et cognitives

Une Analyse des exigences physiques et une Analyse des exigences cognitives sont des évaluations pour déterminer les fonctions essentielles d'un emploi spécifique, y compris une mesure objective des exigences et attentes physiques ou cognitives, psychosociales et comportementales d'un emploi spécifique. Ceci aide les agents traitants à aider à assurer que les demandeurs ont les capacités pour effectuer les exigences requises d'un emploi et identifier les accommodements convenables, le cas échéant.

Les résultats d'une Analyse des exigences physiques impliquent une analyse détaillée des exigences physiques de l'emploi mesurées objectivement, ainsi que des recommandations pour modifier le rôle et/ou les exigences physiques pour répondre aux besoins spécifiques d'un participant, le cas échéant.

Les résultats d'une Analyse des exigences cognitives impliquent une analyse détaillée des exigences cognitives, comportementales et psychosociales de l'emploi qui sont mesurées objectivement, ainsi que des recommandations pour modifier le rôle et/ou les exigences pour répondre aux besoins spécifiques d'un participant.

Évaluation des capacités fonctionnelles et cognitives

Une Évaluation des capacités fonctionnelles/cognitives ou bien une Évaluation des capacités fonctionnelles et cognitives est requise lors de l'évaluation des limites des capacités physiques ou cognitives d'un participant, habituellement telles qu'elles sont liées aux situations de retour au travail. Cette évaluation est particulièrement utile pour créer des objectifs d'emploi, des stratégies, et des accommodements convenables pour un participant qui a souffert une blessure afin de fournir un progrès mesuré et des directives pour les programmes de réadaptation, et déterminer l'aptitude à l'emploi.

Une Évaluation des capacités fonctionnelles/cognitives peut inclure (mais n'est pas nécessairement limitée à) :

- Une entrevue de premier contact et un examen des antécédents médicaux
- Un filtrage fonctionnel
- Une évaluation de la force
- Une évaluation posturale ou de position
- Une évaluation de la dextérité manuelle

- La fiabilité et l'uniformité de l'effort
- L'évaluation aérobique
- Des recommandations en matière de la tolérance pendant le jour de travail

Une Évaluation des capacités fonctionnelles/cognitives fournit de l'information au sujet de la fonction cognitive d'un participant en plus de l'évaluation fonctionnelle décrite ci-dessus. L'évaluation cognitive peut inclure (mais elle n'est pas nécessairement limitée aux) tests standardisés et non standardisés des fonctions cognitives suivantes :

- Attention
- Mémoire
- Flexibilité cognitive
- Organisation
- Résolution de problèmes
- Raisonnement abstrait
- Traitement
- Fonctionnement exécutif
- Tolérance de nombreuses exigences et tâches
- Facteurs psychosociaux
- Facteurs sensoriels

Évaluation de l'emplacement de travail

L'Évaluation de l'emplacement de travail examine les tâches essentielles et non essentielles d'un emploi, le milieu de travail, l'équipement utilisé, et les qualifications d'un emploi particulier ou de nombreux emplois à un milieu de travail. Une vue d'ensemble générale de l'emploi et des conditions de travail générales et du milieu de travail est fournie.

Une Évaluation de l'emplacement de travail est particulièrement utile pour aider à la création d'un programme de retour au travail pour un emploi particulier ou de l'information détaillée en matière des exigences physiques ou cognitives n'est pas requise.